

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЛЕНИНГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР
(ГКУЗ ЛОПНД)

191040, Санкт-Петербург, Лиговский пр., д. 44, литер Б.
Сайт: <http://lopnd.ru>

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

На базе ГКУЗ ЛОПНД на **БЕСПЛАТНОЙ** основе действует *Кабинет медико-социально-психологической помощи (КМСПП)*, который оказывает разные виды помощи гражданам, зарегистрированным в Ленинградской области, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и не только:

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Кабинета:

- | | |
|---------------------------|----------------|
| ✓ Лечебно-консультативное | ✓ Социальное |
| ✓ Психологическое | ✓ Методическое |

Если Вы хотите:

- больше узнать о себе (или о своём ребенке, партнере), об особенностях личности, характере, способностях, эмоциях;
- определить подходящие Вам виды деятельности и сориентироваться в выборе профессии;
- избавиться от неуверенности и трудностей в общении;
- победить свои страхи, тревожность, агрессивность;
- разобраться в сложной жизненной ситуации и проблемах выбора;
- устранить конфликты и непонимание между супругами и родственниками;
- разрешить конфликтные ситуации на работе;
- разобраться в психологических аспектах сексуальных отношений;
- уменьшить сложности в воспитании детей и подростков;
- научиться управлять стрессом и уменьшить его последствия;
- овладеть способами контроля и управления собственным временем и денежными средствами (избавиться от долгов и кредитов);
- изменить что-то в себе, в своих личных отношениях или в профессиональной жизни, найти собственное призвание;
- предотвратить суицидоопасное поведение;
- и др.

Экспресс-оценка психического и психологического состояния человека.

Лечение и консультирование пациентов с пограничной психической патологией:

- | | |
|---|--|
| ▪ невротические реакции; | ▪ информирование и консультирование для инвалидов по вопросам социальной реабилитации; |
| ▪ панические атаки; | ▪ психологическая помощь; |
| ▪ депрессии непсихотического уровня; | ▪ профориентационное тестирование; |
| ▪ суицидальная настроенность и кризисные состояния; | ▪ психологическая коррекция; |
| ▪ вегето-сосудистая неустойчивость; | ▪ психологическое консультирование; |
| ▪ другие психосоматические заболевания; | ▪ психотерапевтическое консультирование; |
| личностные реакции различной этиологии; | ▪ семейное консультирование; |
| ▪ психодиагностика; | ▪ и др. |

Вместе со специалистами в кабинете медико-социально-психологической помощи (КМСПП) Вы сможете шире взглянуть на собственную ситуацию, проанализировать причины возникновения различных трудностей и проблем, выработать стратегии преодоления возникших трудностей и найти выход из сложной жизненной ситуации. В КМСПП Вы всегда можете рассчитывать на помощь, поддержку, уважение и строгую конфиденциальность.

Специалисты КМСПП принимают по записи!

Телефон 8(812) 572-28-84

БУДЕМ РАДЫ ПОМОЧЬ ВАМ!

Мы находимся в г.СПб, метро пл. Восстания, Лиговский пр., д. 44, литер «Б», около ТРК «Галерея». Парадный вход в диспансер расположен со стороны Лиговского пр., между кафе «Чайная ложка» и Аптекой «Первая Помощь». Подняться на 3 этаж. Тел. (812) 572- 28-84; 575-60-06.
Часы работы: понедельник-пятница с 9.00 до 16.00; суббота, воскресенье-выходной.